



ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΠΟΝΤΙΚΑ ΠΡΟΠΟΝΗΤΡΙΑ

ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Έτος γέννησης: 1969

Τόπος κατοικίας: Κυψέλη, Αθήνα

Τηλ. 699 1010 265

Mail: natassapontika@yahoo.gr



ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

- ▶ Πτυχιούχος Καποδιστριακού Πανεπιστημίου / ΤΕΦΑΑ
- ▶ Διπλωματούχος Προπονήτρια Kick Boxing επιπέδου C, B & A (WPKA)
- ▶ Διπλωματούχος Προπονήτρια Kick Boxing B' & Γ' κατηγορίας (ΓΓΑ)
- ▶ Διπλωματούχος Προπονήτρια Πυγμαχίας (ΓΓΑ)
- ▶ Διπλωματούχος Προπονήτρια Παγκρατίου Αθλήματος (ΓΓΑ)
- ▶ Κάτοχος Μαύρης Ζώνης ΠΟΚ 2ο Dan Διεθνούς Αναγνώρισης
- ▶ Κάτοχος Πιστοποίησης Πρώτων Βοηθειών (ΕΚΑΒ)

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

ΩΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΡΙΑ

- ▶ Επικεφαλής Προπονήτρια Αγωνιστικής Ομάδας 11 Συλλόγων - Συνεργατών της "PN TEAM"
- ▶ Competition Manager της διεθνούς διοργάνωσης KARATE KOMBAT (2018)
- ▶ Επικεφαλής Προπόνησης στον ΟΣΦΠ (2017)
- ▶ Προπονήτρια της 1ης Γυναίκας Επαγγελματία Πυγμάχου, Αρετής Μαστροδούκα Νο11 στην Παγκόσμια Επαγγελματικής Κατάταξης 2014-2016
- ▶ Εισηγήτρια της GRAFTS (Greek Aerobics & Fitness School) στο "fight sports training" session /Πιστοποίησης εξειδίκευσης μαχητικών αθλημάτων (2016)
- ▶ Διευθύντρια Υπηρεσιών Επισήμων Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Πυγμαχίας (Ολυμπιακοί Αγώνες Αθήνα 2004)
- ▶ Διευθύντρια της 1ης Κρατικής Σχολής Προπονητών Kick Boxing KICK BOXING
- ▶ Βοηθός προπονητή και σύμβουλος της διοίκησης του Οργανισμού (Fighters Athanasopoulos, Boxing & Kick Boxing Club, 1998-2012)

ΩΣ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗ ΥΠΑΛΛΗΛΟΣ ΠΕ1 ΣΤΟ ΥΠΠΕΘ

- ▶ Εισηγήτρια σεμιναρίων στο Μητροπολιτικό Κολλέγιο Αθηνών με θέματα γύρω από τον αθλητισμό (2019)
- ▶ Αρχηγός Αποστολής ως μέλος της Ε.Α.Τ.Ε. στο 1ο Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Combat Sports που διοργάνωσε η EUSA (Ζάγκρεμπ, 2019)
- ▶ Αναπληρώτρια Προέδρος στην Ομάδα Εργασίας Υλοποίησης Αθλητικών Δράσεων στο πλαίσιο του προγράμματος Erasmus+Sport για το έργο DiCoR «Different people - Common needs. Refugees moving towards a physical active life (2017)
- ▶ Εισήγηση και ένταξη των μαχητικών αθλημάτων στο αθλητικό πρόγραμμα (Γυμναστήριο Ι. Φωκιανός 2016-2019)



ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΠΟΝΤΙΚΑ

ΠΡΟΠΟΝΗΤΡΙΑ

ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Έτος γέννησης: 1969

Τόπος κατοικίας: Κυψέλη, Αθήνα

Τηλ. 699 1010 265

Mail: natassapontika@yahoo.gr



ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

ΩΣ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗ ΥΠΑΛΛΗΛΟΣ ΠΕ1 ΣΤΟ ΥΠΕΕΘΚ

- ▶ Υπεύθυνη συντονισμού των δράσεων των Πανεπιστημίων στο πλαίσιο του Ευρωπαϊκού Προγράμματος «be-active» που εκπονείται σε συνεργασία με την ΓΓΑ (2015)
- ▶ Εισηγήτρια και υπεύθυνη διοργάνωσης του 1ου Πανελλήνιου Φοιτητικού Πρωταθλήματος Kick Boxing / EATE (2014)

ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

KICK BOXING

- ▶ Παγκόσμια Πρωταθλήτρια Επαγγελματικής Ζώνης Kick Boxing (Ουγγαρία 2003)
- ▶ Χρυσό μετάλλιο στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα World Profi (2001)
- ▶ Χρυσό μετάλλιο στο Παγκόσμιο Τουρνουά Κασσάνδρεια της ΠΕΚ (1999)
- ▶ Αργυρό μετάλλιο στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα της ΠΕΚ, Lightcontact (2000)
- ▶ Αργυρό μετάλλιο στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα World Profi (2004)
- ▶ Αργυρό μετάλλιο στους Μεσογειακούς Αγώνες (2001)
- ▶ Χάλκινο μετάλλιο στο Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα WAKO (Λουτράκι, 2010,)
- ▶ 5η & 6η θέση στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα WAKO (2005 & 2007)
- ▶ Μέλος Εθνικής Ομάδας Kick Boxing (2004)
- ▶ Πρωταθλήτρια & Μέλος Εθνικής Ομάδας WAKO (2000)
- ▶ Πρωταθλήτρια WAKO (1999)
- ▶ Πρωταθλήτρια (2000 – 53,5 kg / 1999 -55kg) & Μέλος Εθνικής Ομάδας ΠΕΚ (2000)
- ▶ Συμμετοχή σε επαγγελματικό τουρνουά Ελλάδας – Τουρκίας με όρους K1
- ▶ Συμμετοχή στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα WAKO (1999)
- ▶ Κάτοχος Επαγγελματικής ζώνης Ν. Ελλάδος (1999)
- ▶ Αήττητη εν Ελλάδι

ΠΥΓΜΑΧΙΑ

- ▶ Πρώτη Ελληνίδα Επαγγελματίας Πυγμάχος (Ρωσία, 2005)
- ▶ Χρυσή Πρωταθλήτρια Ελλάδος στην Πυγμαχία (2003)
- ▶ Ασημένιο μετάλλιο στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα (2003)
- ▶ Χάλκινο μετάλλιο στο Διεθνές Τουρνουά Ακρόπολις (2002)
- ▶ Μέλος Εθνικής Ομάδας Πυγμαχίας (2002-2004)